

HUISREGELS MEDIFIT-DRUNEN

U BENT VAN HARTE WELKOM BIJ MEDIFIT-DRUNEN. OM ERVOOR TE ZORGEN DAT IEDEREEN HET NAAR ZIJN/HAAR ZIN HEEFT HANTEREN WIJ DE VOLGENDE HUISREGELS:

1. De fitnessruimte is enkel toegankelijk voor sportende leden.
2. Aangepaste en zuivere sportkledij en sportschoenen zijn verplicht. Het is verboden met gewone schoenen, (zomer)slippers of vuile (buiten) sportschoenen de trainingszaal te betreden.
3. Wij vragen u vriendelijk om te spreken met gepaste taal op een redelijk geluidsniveau.
4. Het gebruik van een handdoek is om hygiënische redenen ten allen tijde verplicht tijdens het trainen. Indien men een handdoek vergeten is, kan men er één gratis lenen aan de balie/bar.
5. De sporter dient ieder apparaat waarop hij/zij transpiratie achterlaat schoon en droog achter te laten, door middel van de daartoe voorziene sprays en doekjes, voor de sporters die erna komen.
6. Halters, gewichten of ander klein materiaal dient steeds terug op zijn plaats gelegd te worden, zodat de sporter na u in een comfortabele omgeving kan starten met zijn of haar training.
7. Het gebruik van sport stimulerende middelen is ten strengste verboden met onmiddellijke intrekking van lidmaatschap tot gevolg.
8. Wie gebruik wenst te maken van de sauna vraagt vóór de training aan de balie/bar om deze aan te zetten. De sauna dient gebruikt te worden zoals het hoort.
9. Lockers staan gratis ter beschikking om kleding, tassen en andere voorwerpen in op te bergen. Het is niet toegestaan een lockersleutel mee naar huis te nemen.
10. Wij vragen u vriendelijk onze openings- en sluitingstijden te respecteren alsmede de start- en eindtijden van de groepslessen.
11. Een abonnement is strikt persoonlijk en kan in geen geval door een ander persoon gebruikt worden.
12. Het dragen van halterhemdje of mouwloze shirts is voor heren niet toegestaan.
13. Zorg voor uw persoonlijke hygiëne! Gebruik altijd deodorant en schone sportkleding zodat u fris ruikt! Alleen oud zweet ruikt.
14. Telefoneren in de trainingszalen is niet toegestaan.
15. Onze medewerkers beschouwen het als hun plicht om u ten allen tijde - doch uiteraard in de mate van het mogelijke - met raad en daad bij te staan en steeds te streven naar een zo professioneel mogelijke dienstverlening.