



## Groepslessenrooster \*Vanaf 20 September bij Medifit-Drunen: Kidsdance, streetdance jeugd en streetdance volwassenen! Geldig van 6 sept tot 1 dec

### Aanvangstijden groepslessen

Lestype	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Openingsstijden	08.30 - 22.00 uur	07.00 - 22.00 uur	08.30 - 22.00 uur	07.00 - 22.00 uur	08.30 - 21.00 uur	09.00 - 13.00 uur	09.00 - 13.00 uur
 BODYSTEP	19.00 - 19.55 uur freestyle !	19.30 - 20.25 uur					
 BODYBALANCE		20.30 - 21.25 uur					11.30 - 12.25 uur
 BODYPUMP	13:30 - 14:25 uur 18:00 - 18:55 uur	09.00 - 09.55 uur 18.30 - 19.25 uur	20.30 - 21.25 uur	09.00 - 09.55 uur	09.00 - 09.55 uur	09.30 - 10.25 uur	
 XCO	20.00 - 20.45 uur			20.30 - 21.15 uur			09:15 - 9:30 uur techniek 09.30 - 10.15 uur
 BBB FIT	09.30 - 10.25 uur		09.30 - 10.25 uur 18.30 - 19.25 uur	18.30 - 19.25 uur			10:15 - 11:10 uur
 SENIORENFIT	10.30 - 11.25 uur		10.30 - 11.25 uur				
 SPIN & FIT		vervalt gedurende deze periode			vervalt gedurende deze periode		
 BODYDANCE	* kids-dance 6 t/m 8 jaar 16.00-16.50 uur * streetdance 9 t/m 12 jaar 17.00-17.50 uur		19.30 - 20.25 uur			*streetdance volwassenen 18.30-19.25 uur	
 ZUMBA FITNESS	20:50 - 21:45 uur			19:30 - 20:25 uur		10:00 - 10:55 uur * 19.30 - 20.25 uur	

### Aanvangstijden spinning lessen

Lestype	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
 SPINNING Endurance	21:00 - 21:55 uur	10.00 - 10.55 uur	20:00 - 20:55 uur	Lestijden Endurance blijven gehele maand hetzelfde	14.00 - 14.55 uur		
 SPINNING Strength	20.00 - 20.55 uur	19:00 - 19:55 uur	19:00 - 19:55 uur			10.30 - 11.25 uur	
 SPINNING Interval	19.00 - 19.55 uur	20.00 - 20.55 uur	1 <sup>o</sup> t/m 15 <sup>e</sup> v.d maand volgens schema, daarna wissel interval/ strength	10.00 - 10.55 uur 19.30 - 20.25 uur		1 <sup>o</sup> t/m 15 <sup>e</sup> v.d maand volgens schema, daarna wissel interval/strength	10.30 - 11.25 uur

Graag tot ziens in uw Sportcentrum!